

INSTRUCCIONES TARJETAS DE EMOCIONES para niñas y niños de 1 a 3 años de edad



Save the Children coschool

Hemos diseñado estas tarjetas para que las niñas y los niños puedan aprender sobre las emociones desde que son pequeñas y pequeños, reconociendo cómo se expresan en los rostros y cómo se llaman.

Cada tarjeta representa una de las 4 emociones básicas:

- Enojo.
- Felicidad.
- Tristeza.
- Calma.

Te invitamos a usarlas con las niñas y los niños siguiendo estos pasos:

- a. Las primeras veces que las usen, invita a la niña o el niño a imitar el rostro que expresa cada emoción. Hazlo tú también.
- b. Dile el nombre de la emoción a medida que imitan su expresión.

- c. Si la niña o el niño ha desarrollado su lenguaje oral, puedes pedirle que repita la palabra contigo.
- d. Úsalas varias veces siguiendo estos pasos, para que la niña o el niño la conozca.

Después de usarlas por un tiempo, puedes:

- a. En la mañana, decirle a tu niña o niño cómo te estás sintiendo tú, nombrando la emoción e imitándola.
- b. Luego, pedirle que te señale o te diga cómo se siente.

Aprovecha estas tarjetas para usarlas en el día a día, en distintos momentos: puede ser en la mañana y en la noche.



Enojo



Felicidad



Tristeza



Calma

